



Unsere Kurse im Überblick:

Kurse	Termin	Uhrzeit	Ort
Woche: 01.05.26 – 03.05.26			
Move your Body	Sonntag, 03.05.26	10.00 – 11.00	Studio
Woche: 04.05.26 – 10.05.26			
Dehnen-Stretchen Workout	Dienstag, 05.05.26	08.00 – 09.00	Studio
Power – Workout „Hanteln“	Dienstag, 05.05.26	19.00 – 20.00	Studio+ Video Kurs
Fit im Alter	Donnerstag, 07.05.26	14.00 – 15.00	Studio
Yoga	Donnerstag, 07.05.26	19.00 – 20.00	Studio+ Video Kurs
Woche: 11.05.26 – 17.05.26			
Power – Workout	Montag, 11.05.26	17.30 – 18.30	Video-Kurs
Dehnen-Stretchen Workout	Dienstag, 12.05.26	08.00 – 09.00	Studio
Zumba	Dienstag, 12.05.26	19.00 – 20.00	Studio
Jazz	Sonntag, 17.05.26	11.00 – 12.00	Studio
Woche: 18.05.26 – 24.05.26			
Power – Workout	Montag, 18.05.26	17.30 – 18.30	Video-Kurs
Power – Workout „Hanteln“	Dienstag, 19.05.26	19.00 – 20.00	Studio+ Video Kurs
Yoga	Donnerstag, 21.05.26	19.00 – 20.00	Studio+ Video Kurs
Move your Body	Freitag, 22.05.26	19.00 – 20.00	Studio
Woche: 25.05.26 – 31.05.26			

Power – Workout	Montag, 25.05.26	17.30 – 18.30	Video-Kurs
Dehnen-Stretchen Workout	Dienstag, 26.05.26	08.00 – 09.00	Studio
Fit im Alter	Donnerstag, 28.05.26	14.00 – 15.00	Studio
Yoga	Donnerstag, 28.05.26	19.00 – 20.00	Studio+ Video Kurs
Zumba	Freitag, 29.05.26	19.00 – 20.00	Studio

Meldet Euch bitte für die Kurse im Studio telefonisch, per Mail an oder tragt Euch in die Anmelde Listen ein.