



**Unsere Kurse im Überblick:**

Kurse	Termin	Uhrzeit	Ort
<b>Woche: 01.04.26 – 05.04.26</b>			
Yoga	Donnerstag, 02.04.26	19.00 – 20.00	Studio+ Video Kurs
Move your Body	Karfreitag, 03.04.26	10.00 – 11.00	Studio
<b>Woche: 06.04.26 – 12.04.26</b>			
Zumba	Dienstag, 07.04.26	19.00 – 20.00	Studio
Move your Body	Freitag, 10.04.26	19.00 – 20.00	Studio
Fit ins Wochenende	Samstag, 11.04.26	08.00 – 09.00	Studio
Intervall Training mit Nour	Sonntag, 12.04.26	10.00 – 11.00	Studio
<b>Woche: 13.04.26 – 19.04.26</b>			
Dehnen-Stretchen Workout	Dienstag, 14.04.26	08.00 – 09.00	Studio
Zumba	Dienstag, 14.04.26	19.00 – 20.00	Studio
Yoga	Donnerstag, 16.04.26	19.00 – 20.00	Studio+ Video Kurs
Fit ins Wochenende	Samstag, 18.04.26	08.00 – 09.00	Studio
<b>Woche: 20.04.26 – 26.04.26</b>			
Power – Workout	Montag, 20.04.26	17.30 – 18.30	Video- Kurs
Dehnen-Stretchen Workout	Dienstag, 21.04.26	08.00 – 09.00	Studio
Yoga	Dienstag, 21.04.26	18.00 – 19.00	Video Kurs
Starker Bauch – starker Rücken	Dienstag, 21.04.26	19.00 – 20.00	Studio
Fit im Alter	Donnerstag, 23.04.26	14.00 – 15.00	Studio

<b>Yoga</b>	<b>Donnerstag, 23.04.26</b>	<b>19.00 – 20.00</b>	<b>Studio+ Video Kurs</b>
<b>Intervall Training mit Nour</b>	<b>Sonntag, 26.04.26</b>	<b>10.00 – 11.00</b>	<b>Studio</b>
<b>Jazz</b>	<b>Sonntag, 26.04.26</b>	<b>11.00 – 12.00</b>	<b>Studio</b>
<b>Woche: 27.04.26 – 30.04.26</b>			
<b>Power – Workout</b>	<b>Montag, 27.04.26</b>	<b>17.30 – 18.30</b>	<b>Video- Kurs</b>
<b>Dehnen-Stretchen Workout</b>	<b>Dienstag, 28.04.26</b>	<b>08.00 – 09.00</b>	<b>Studio</b>
<b>Power – Workout „Hanteln“</b>	<b>Dienstag, 28.04.26</b>	<b>19.00 – 20.00</b>	<b>Studio+ Video Kurs</b>
<b>Fit im Alter</b>	<b>Donnerstag, 30.04.26</b>	<b>14.00 – 15.00</b>	<b>Studio</b>
<b>Yoga</b>	<b>Donnerstag, 30.04.26</b>	<b>19.00 – 20.00</b>	<b>Studio+ Video Kurs</b>

**Meldet Euch bitte für die Kurse im Studio telefonisch, per Mail an oder tragt Euch in die Anmelde Listen ein.**