



Unsere Kurse im Überblick:

Kurse	Termin	Uhrzeit	Ort
Woche: 02.06.25 – 08.06.25			
Power - Workout	Montag, 02.06.25	17.30 – 18.30	Video-Kurs
Zumba	Dienstag, 03.06.25	19.00 – 20.00	Studio
Yoga	Donnerstag, 05.06.25	19.00 – 20.00	Studio+ Video Kurs
Move your Body	Freitag, 06.06.25	19.00 – 20.00	Studio
Woche: 09.06.25 – 15.06.25			
Power – Workout „Hanteln“	Dienstag, 10.06.25	19.00 – 20.00	Studio
Yoga	Donnerstag, 12.06.25	19.00 – 20.00	Studio + Video Kurs
Full Body Workout	Samstag, 14.06.25	13.00 – 14.00	Studio
Zumba	Sonntag, 15.06.25	11.00 – 12.00	Studio
Woche: 16.06.25 – 22.06.25			
Power - Workout	Montag, 16.06.25	17.30 – 18.30	Video-Kurs
Dehnen-Stretchen Workout	Dienstag, 17.06.25	08.00 – 09.00	Studio
Yoga	Dienstag, 17.06.25	18.00 – 19.00	Video Kurs
Zumba	Freitag, 20.06.25	19.00 – 20.00	Studio
Woche: 23.06.25 – 29.06.25			

Power - Workout	Montag, 23.06.25	17.30 – 18.30	Video-Kurs
Dehnen-Stretchen Workout	Dienstag, 24.06.25	08.00 – 09.00	Studio
Power – Workout „Hanteln“	Dienstag, 24.06.25	19.00 – 20.00	Studio+ Video Kurs
Fit im Alter	Donnerstag, 26.06.25	14.00 – 15.00	Studio
Yoga	Donnerstag, 26.06.25	19.00 – 20.00	Studio+ Video Kurs
Move your Body	Freitag, 27.06.25	19.00 – 20.00	Studio
Full Body Workout	Samstag, 28.06.25	13.00 – 14.00	Studio
Woche: 30.06.25 – 06.07.25			
Power - Workout	Montag, 30.06.25	17.30 – 18.30	Video-Kurs

Meldet Euch bitte für die Kurse im Studio telefonisch, per Mail an oder tragt Euch in die Anmeldelisten ein.