



Unsere Kurse im Überblick:

Kurse	Termin	Uhrzeit	Ort
Woche: 01.04.25 – 06.04.25			
Dehnen-Stretchen Workout	Dienstag, 01.04.25	08.00 – 09.00	Studio
Power – Workout „Hanteln“	Dienstag, 01.04.25	19.00 – 20.00	Studio + Video Kurs
Fit im Alter	Donnerstag, 03.04.25	14.00 – 15.00	Studio
Yoga	Donnerstag, 03.04.25	19.00 – 20.00	Studio + Video Kurs
Full Body Workout	Samstag, 05.04.25	13.00 – 14.00	Studio
Woche: 07.04.25 – 13.04.25			
Power - Workout	Montag, 07.04.25	17.30 – 18.30	Video-Kurs
Dehnen-Stretchen Workout	Dienstag, 08.04.25	08.00 – 09.00	Studio
Yoga	Dienstag, 08.04.25	18.00 – 19.00	Video Kurs
Fit im Alter	Donnerstag, 10.04.25	14.00 – 15.00	Studio
Yoga	Donnerstag, 10.04.25	19.00 – 20.00	Studio + Video Kurs
Jazz Dance	Sonntag, 13.04.25	11.00 – 12.00	Studio
Woche: 14.04.25 – 20.04.25			

Power - Workout	Montag, 14.04.25	17.30 – 18.30	Video-Kurs
Power – Workout „Hanteln“	Dienstag, 15.04.25	19.00 – 20.00	Studio + Video Kurs
Yoga	Donnerstag, 17.04.25	19.00 – 20.00	Studio + Video Kurs
Full Body Workout	Samstag, 19.04.25	13.00 – 14.00	Studio
Woche: 21.04.25 – 27.04.25			
Yoga	Dienstag, 22.04.25	18.00 – 19.00	Video-Kurs
Yoga	Donnerstag, 24.04.25	19.00 – 20.00	Studio + Video Kurs
Woche: 28.04.25 – 30.04.25			
Power - Workout	Montag, 28.04.25	17.30 – 18.30	Video-Kurs
Dehnen-Stretchen Workout	Dienstag, 29.04.25	08.00 – 09.00	Studio
ZUMBA	Dienstag, 29.04.25	19.00 – 20.00	Studio

Meldet Euch bitte für die Kurse im Studio telefonisch, per Mail an oder tragt Euch in die Anmelde Listen ein.